

О. Б. Поселюгина

**АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНИЯ
И ПОТРЕБЛЕНИЕ
ПОВАРЕННОЙ СОЛИ**



$\frac{120}{80}$

$\frac{140}{90}$

$\frac{160}{100}$

$\frac{180}{120}$



ГОУ ВПО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

Глава 1. Этнолингвистика и национальные языковые стратегии в социальной практике
Артём Николаевич Борисов (Бориско) — аспирант кафедры
О. Г. Пасадинина

О.Б. Поселюгина

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

И ПОТРЕБЛЕНИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ

ТВЕРЬ, 2015

УДК 616.12-008.331.1-036.21

ББК 54.10,30

П61

Рецензенты:

Колбасников С. В. — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ФДПО, интернатуры и ординатуры ГБОУ ВПУ Тверская ГМУ.

Главный внештатный специалист по терапии и семейной медицине Минздрава Тверской области. Главный терапевт-пульманолог ЦФО.

Поздняков Ю. М. — доктор медицинских наук, профессор. Президент Национального медицинского общества профилактической кардиологии, главный кардиолог Московского областного кардиологического центра.

Посёлюгина О. Б.

П61 Артериальная гипертония и потребление поваренной соли [текст]: монография / О. Б. Посёлюгина. — Тверь: Альфа-Пресс, 2015. — 108 с.

В монографии представлены результаты собственных исследований автора, посвященных потреблению поваренной соли и артериальной гипертонии — самому распространенному заболеванию сердечно-сосудистой системы.

Монография предназначена для врачей-кардиологов, аспирантов и научных работников, занимающихся вопросами артериальной гипертонии.

© Посёлюгина О. Б., 2015

Подписано в печать 20.05.2015.

Формат 60×84/16.

Тираж 100 экз. Заказ № 2015-35.

Отпечатано ООО «Альфа-Пресс»

170000, г. Тверь, ул. Советская, 15.

Тел. +7 910-532-1504. E-mail: alfa-press@mail.ru

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	4
Введение	5
Глава 1. Этиологические и патогенетические факторы эссенциальной артериальной гипертонии	7
Глава 2. Способы оценки количества потребляемой поваренной соли человеком	36
Глава 3. Клинико-функциональные особенности артериальной гипертонии, у больных потребляющих повышенное количество поваренной соли	50
Глава 4. Особенности артериолярного кровотока у больных артериальной гипертонией, потребляющих повышенное количество поваренной соли	71
Глава 5. Особенности регуляции сердечного ритма у больных артериальной гипертонией, потребляющих повышенное количество поваренной соли	76
Глава 6. Психологический статус больных артериальной гипертонией, потребляющих повышенное количество поваренной соли	81
Заключение	91
Список литературы	93