

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России
Управление по воспитательной работе
Спортивный клуб университета
Кафедра физической культуры
и физической реабилитации



**ВСЕРОССИЙСКАЯ
МАССОВАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА
«ЛЫЖНЯ РОССИИ — 2019»**

ПРОГРАММА



Тверь 2019

Мероприятие проводится с целью:

- ♦ привлечения обучающихся университета к ведению здорового образа жизни и систематическому занятию физической культурой и спортом.

Задачи мероприятия:

- ♦ формирование здорового образа жизни;
- ♦ профилактика асоциального поведения, наркомании и табакокурения среди обучающейся молодежи путем занятий физической культурой и спортом;
- ♦ оздоровление обучающихся путем систематических занятий физической культурой в соответствии с группой здоровья.

I. Место и время проведения:

Место проведения: г. Тверь, Октябрьский проспект, дом 109 (сбор).

Время проведения: 09 февраля 2019 года, с 8:30 до 15:00.

II. Оргкомитет:

- ♦ Управление по воспитательной работе;
- ♦ Спортивный клуб Тверского ГМУ;
- ♦ Кафедра физической культуры и физической реабилитации.

III. Участники:

- ♦ Обучающиеся университета;
- ♦ Преподаватели и сотрудники Тверского ГМУ;
- ♦ Студенческий отряд «Спасатель».

IV. Программа мероприятия:

- ♦ 08:30–11:00 Регистрация участников;
- ♦ 11:00–11:45 Распределение участников по стартовым «карманам»;
- ♦ 11:45–12:00 Официальная церемония открытия;
- ♦ 12:00 Старт на дистанции 5 км (девушки 1993 г.р. и младше, юноши 1993 г.р. и младше) и 10 км (женщины 1992 г.р. и старше, мужчины 1992 г.р. и старше);
- ♦ 13:30–14:30 Церемония награждения победителей и призеров;
- ♦ 14:30–15:00 Официальная церемония закрытия.



V. Подведение итогов

Материалы об участии обучающихся и преподавателей в мероприятии размещаются на официальном сайте университета.